

<u>Positie</u>	<u>Naam</u>	<u>Vereniging</u>	<u>Categorie</u>	<u>Energie</u> <u>(1500m)</u>	<u>RA (1500m)</u>	<u>PAC</u> <u>(3000m)</u>	<u>RA</u> <u>(5000m)</u>	<u>Stand (beste 3)</u>
1	Tomas van Wijngaarden	Rotterdam Atletiek	JJB	197	200	198	197	595
2	Alvin Severijn	ARV Ilion	MSen	196	188	195	196	587
3	Arthur Camps	Rotterdam Atletiek	MSen	193	189	196		578
4	Ton Hetteema	Rotterdam Atletiek	MSen	188		193	192	573
5	Jeffrey de Kramer	PAC	MSen	186	180	189		555
6	Stefan Buit	CAV Energie	Msen	187	177	190		554
7	Karst Lenzen	PAC	MSen	192	178		180	550
8	Roland van Daalen	Rotterdam Atletiek	MMas	173	165	186		524
9	Jelle van Buuren	PAC	M35	160		180	174	514
10	Winston van Gemd	Rotterdam Atletiek	MMas		153	178	168	499
11	Joris Wulfert	Erasmus UR Roadrunners	Msen	157	149	177		483
12	Michel van Wijngaarden	PAC	M45	150	148	172		470
13	Richard Holstege	AV `40	MSen	148	141	171		460
14	Bram van Druten	AV Olympus `70	U20-M	199	199			398
15	Khalid Mokhtari	PAC	MSen	198		199		397
16	Pim Bijl	PAC	MSen		197		199	396
17	Cornelis Chatziioannou	AV Passaat	MMas	189			194	383
18	Yvo Oudman	PAC	MMas	191	186			377
19	Thomas Pereira	PAC	Msen	190	185			375
20	Robin Kuiper	AV Sparta	SEN-M			192	181	373
21	Jesper Nijboer	PAC	MSen		181		191	372
22	Natnael Meij	Avantri	JJB	195	176			371
23	Peter van Elsacker	PAC	MSen	180			189	369
24	Patrick Kwist	Rotterdam Atletiek	M50			182	186	368
25	Menno de Jong	PAC	MSen	172		188		360
26	Mark de Munter	Rotterdam	MSen	176	170			346
27	Henri Havinga	AV `40	M60			176	170	346
28	Rob Riedijk	Rotterdam Atletiek	MMas	178	166			344
29	Marnix de Kunder	CAV Energie	U18 Mannen	177	164			341
30	Pieter Bax	PAC	SEN-M			174	167	341

31	Tom Nefs	PAC	MSen		158		178	336
32	Ramon Vaandrager	PAC	Jongens Junior D1		151	179		330
33	Abenaezer Abraham iftar	Rotterdam Atletiek	JJC1	167	161			328
34	Eric-Paul Boeters	MSV en AV Flakkee	Msen		155		171	326
35	Eef Wijkmans	AV Astylos	JJD2	151		173		324
36	Stijn de Bondt	CAV Energie	U18-M	154		169		323
37	Joost 't Hart	PAC	MSen	163	157			320
38	Ivan Olthuis	PAC	MSen		147		169	316
39	Hugo van den Ochtend	AV Olympus `70	Mmas	145			162	307
40	Mario Wesdorp	PAC	Mmas	156	145			301
41	Steven Schless	Rotterdam Atletiek	MSen	155	142			297
42	Jeroen Demmers	PAC	M45	146	136			282
43	Gert-Jan Verbeek	PAC	MSen	149	133			282
44	Frank Ydema	CAV Energie	MMas	147	131			278
45	Tom Bouman	Rotterdam Atletiek	JJD1	144	125			269
46	Yunis abu Stitan	Delta Sport	SEN-M			200		200
47	Matt de Haas	AV Olympus `70	MSen	200				200
48	Bram Anderiessen	AKU	Senioren Mannen				200	200
49	Emiel Berghout	PAC	MSen		198			198
50	Nathan Houwaard	AV Triathlon	U18 Mannen				198	198
51	Okbazgi Kidane Gebreselasie	Spado	M35			197		197
52	Matthijs van Schaik	AV Clytoneus	U20 Mannen		196			196
53	Robin de Haan	SC Reeuwijk	U18 Mannen		195			195
54	Bastiaan van Graafeiland	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				195	195
55	Torsten Meijer	AV Olympus `70	U18 Mannen		194			194
56	Mario Poldervaart	Spark	SEN-M			194		194
57	Henk Bregman	ARV Ilion	MSen	194				194
58	Niels Baljet	Rotterdam Atletiek	MSen		193			193
59	Pieter Bakx	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen				193	193
60	Sam Kraaijeveld	AV Passaat	MSen		192			192
61	Jochem Wiersma	AV Passaat	U18 Mannen		191			191
62	Siwar Kool	Nederlandse Triathlon Bo	U18-M			191		191
63	Lars Gerritsen	AV Passaat	MSen		190			190

64	Jeffrey van Noortwijk	Haag Atletiek	Senioren Mannen				190	190
65	Bas Bodewes	AV Passaat	Senioren Mannen				188	188
66	Marien van der Niet	PAC	MSen		187			187
67	Nino den Dekker	AV Fortuna	U23-M			187		187
68	Jasper Koopmans	Phanos	Senioren Mannen				187	187
69	Stefan in't Hout	PAC	MSen	185				185
70	Paul Korver	Leiden Atletiek	M35			185		185
71	Thomas Spiekhout	Phanos	Senioren Mannen				185	185
72	Koen Kuipers	AV De Koplopers	MSen		184			184
73	Matthias Treurniet	AV Fortuna	Jongens Junior C2	184				184
74	Jesse Van Hofwegen	PAC	SEN-M			184		184
75	Dennis Buys	Avantri	Senioren Mannen				184	184
76	Sem Morris Van der Minnen	Almere `81	MSen		183			183
77	Rink Rewijk	Phanos	JJC2	183				183
78	Joost van Esch	Rotterdam Atletiek	SEN-M			183		183
79	Robbie van der Hoek	PAC	Masters Mannen				183	183
80	Habtom Okbamichael	Rotterdam Atletiek	MSen		182			182
81	Rick Calame	Rotterdam Atletiek	MSen	182				182
82	Tom De Jong	Verenigd Koninkrijk	Senioren Mannen				182	182
83	Timo Straathof	AV Atverni	U18-M	181				181
84	Bram van Dongen	Haag Atletiek	M40			181		181
85	Gerard De Lange	AV Waterweg	Masters Mannen		179			179
86	Maarten Bakker	AV Olympus `70	MSen	179				179
87	Moniem Abarkan	Haag Atletiek	Masters Mannen				179	179
88	Roelof Flierman	AV Gouda	Masters Mannen				177	177
89	Filimon Meles Cheba	Avantri	Senioren Mannen				176	176
90	Tom Heijkoop	PAC	MSen		175			175
91	Raigen Kool	AV Gouda	JJD2			175		175
92	David Bouman	PAC	MSen	175				175
93	Niels van de Vorst	Haag Atletiek	Masters Mannen				175	175
94	Charles van Cauwenberghe	PAC	MSen		174			174
95	Jelmer Stuijt	AV `40	MSen	174				174
96	Tim Koning	PAC	MSen		173			173

97	Dennis Lambalk	AV Edam	Masters Mannen				173	173
98	Ivar Meesen	Rotterdam Atletiek	U20 Mannen		172			172
99	Peter Heukels	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen				172	172
100	Giel van Veen	PAC	U18 Mannen		171			171
101	Kenny Bertels	Belgie	MSen	171				171
102	Matthijs van der Beek	PAC	SEN-M			170		170
103	Jesper van der Marel	AV `40	MSen	170				170
104	Edwin Kammerman	CAV Energie	MSen		169			169
105	Richard van Waardenburg	AV Pallas `93	M45	169				169
106	Jan-Willem Roelse	González Running team	MSen		168			168
107	Marcel Boere	PAC	Masters Mannen	168				168
108	Jan Verwijs	CAV Energie	M55			168		168
109	Bram Schumacher	CAV Energie	U18 Mannen		167			167
110	Ruben van Roosmalen	Fortius				167		167
111	Jos Ooms	Spado	M60			166		166
112	Jesper Fortuin	Eindhoven Atletiek	MSen	166				166
113	Johan Neve	KAV Holland	Masters Mannen				166	166
114	Halvar de Jager	CAV Energie	U20-M	165				165
115	Chrisje Schrauwen	AV Rucphen `90	M65			165		165
116	Randall de Boer	AV Veluwe	Masters Mannen				165	165
117	Wouter Engler	PAC	M40			164		164
118	Victor Phaff	Rotterdam Atletiek	M45	164				164
119	Wim Nieuwenhuijse	Haag Atletiek	Masters Mannen				164	164
120	Arjan Akkermans	PAC	MSen		163			163
121	Thijs Vreugdenhil	CAV Energie	SEN-M			163		163
122	Arthur Somers	Leiden Atletiek	Masters Mannen				163	163
123	Stefan Bloemendaal	Onbekend	MSen		162			162
124	Roberto Raymond	PAC	M35	162				162
125	Matthew Harvey	PAC	M40	161				161
126	Jesper Ponstein	PAC	U20 Mannen		160			160
127	Robbert Mercx	PAC	MSen		159			159
128	Finn Rademaker	AV Aalsmeer	U18 Mannen	159				159
129	Tim van Iersel	THOR	U20-M	158				158

130	Finn de Keizer	GAC Hilversum	U18 Mannen		156		156
131	Andre Dias Scarano	AV `40	Jongens Junior C		154		154
132	Wouter van den Berg	PAC	M35	153			153
133	Martijn Baten	Rotterdam Atletiek	MSen		152		152
134	Peter Sliap	Rotterdam Atletiek	MMas	152			152
135	Bart Buijs	CAV Energie	MMas		150		150
136	Cornee van der Waal	PAC	MSen		146		146
137	Kobe De Jong	Rotterdam Atletiek	U18 Mannen		144		144
138	Ruud Bos	PAC	MSen		143		143
139	Sjors van Zomeren	THOR	U18-M	143			143
140	Wesley Plompen	PAC	Senioren	142			142
141	Coen Peelen	AV Sparta	MMas		140		140
142	Marcel Fiering	avVN	Masters Mannen		139		139
143	Collin Holstege	Loopgroep Aart Stigter	U20 Mannen		138		138
144	Frank Drenth	PAC	MSen		137		137
145	Tijmen Ravesteijn	PAC	Jongens Junior C		135		135
146	Fredrik Jirlow	Haag Atletiek	Masters Mannen		134		134
147	Jamie van Delden	Rotterdam Atletiek	Jongens Junior C		132		132
148	Bas Schreurs	PAC	MSen		130		130
149	David van der Velden	Rotterdam Atletiek	Jongens Junior C		129		129
150	Arnold Vonk	PAC	Masters Mannen		128		128
151	Rogier Monshouwer	DAV Kronos	MSen		127		127
152	Jeroen Stoop	MSV en AV Flakkee	Masters Mannen		126		126
153	Leule Abraham iftar	Rotterdam Atletiek	Jongens Junior D		124		124
154	Rene Kruis	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen		123		123
155	Frank Nederhand	PAC	Masters Mannen		122		122