

Positie	Naam	Vereniging	Categorie	Spirit (3000m)	Energie (1000m)	RA (1500m)	Energie (1500m)	PAC (3000m)	RA (5000m)	Stand (beste 4)
1	Milco Hahury	RDAM	SEN-M	200	200	200	200			800
2	Tomas van Wijngaarden	Rotterdam Atletiek	JJB	199	197	197		198	194	791
3	Khalid Mokhtari	PAC	MSen			196	183	196	191	766
4	Marco van Etten	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen		186	187	181	194	198	765
5	Ton Hetteema	Rotterdam Atletiek	MSen		190	115	186	191	195	762
6	Pieter Bakx	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen			185	184	190	193	752
7	Marnix de Kunder	CAV Energie	U18 Mannen		192	184	187		188	751
8	Patrick Kwist	Rotterdam Atletiek	M50		183	170	169	184	190	727
9	Wouter Aarts	PAC	MAS-M	170	167		165	161		663
10	Erik Roosken	FORT	MAS-M	176	175	153		159		663
11	Chris Knape	PAC	Masters Mannen 55+			127	140	148	176	591
12	Matthias Treurniet	AV Fortuna	Jongens Junior C2	192	198	194				584
13	Rogier Monshouwer	DAV Kronos	MSen		152	131	145	152		580
14	Ivar Meesen	Rotterdam Atletiek	U20 Mannen	189	195	189				573
15	Robin Kuiper	AV Sparta	SEN-M			182		188	192	562
16	Wouter Engler	PAC	M40		137	114	141	149		541
17	George Kwekel	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen		185	177	177			539
18	Joost van Esch	Rotterdam Atletiek	SEN-M			175	174		187	536
19	Joost Van den Broek	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen		182		155		183	520
20	Stefan Buit	CAV Energie	Msen	186	189	120				495
21	Matthijs van der Beek	PAC	SEN-M			145		162	182	489
22	Henk van Leeuwen	AV Pallas '93	Senioren Mannen			118	173		197	488
23	Danny Verheezen	PAC	Senioren Mannen		179	119		176		474
24	Bastiaan van Wendel de Joode	ENRG	MAS-M	187		110		177		474
25	Cornelis Verboom	AVTR	MAS-M	166	157	132				455
26	Henrik Barendregt	Fortius	Masters Mannen 45+		173	113	151			437
27	Simon Grannetia	AV De Spartaan	Senioren Mannen			199	198			397
28	Emiel Berghout	PAC	MSen				196	199		395
29	Bereket Petersen	AV56	SEN-M	195	199					394
30	Jesse Niesing	KAVH	U20-M	191					196	387

31	Jan-Willem Roelse	González Running team	MSen	194		191				385
32	Niels Baljet	Rotterdam Atletiek	MSen			192	192			384
33	Joep den Dulk	LATL	U18-M	190	193					383
34	Alvin Severijn	ARV Ilion	MSen				191	192		383
35	Kevin Versprille	PAC	SEN-M					186	186	372
36	Raigen Kool	AV Gouda	JJD2		187	174				361
37	Jelle Ruigrok	SPOB	U20-M	185			176			361
38	Jeroen Jonker	PAC	U18-M					172	185	357
39	Arjan Akkermans	PAC	MSen			167		185		352
40	David Bouman	PAC	MSen	184			166			350
41	Jesse Van Hofwegen	PAC	SEN-M			164		181		345
42	Swen van Schaik	Avantri	U15 Mannen		162				180	342
43	Olivier Verhaar	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen			158			184	342
44	Boet Van Hove	AV Trias	U16 Mannen		178	161				339
45	Alexander Kooiman	PAC	Senioren Mannen		177		161			338
46	Kobe De Jong	Rotterdam Atletiek	U18 Mannen		181	156				337
47	Ramon Vaandrager	PAC	Jongens Junior D1	178				156		334
48	Menno de Jong	PAC	MSen			166	168			334
49	Cornee van der Waal	PAC	MSen			154		179		333
50	Michel van Wijngaarden	PAC	M45		168			164		332
51	Martijn Baten	Rotterdam Atletiek	MSen			149			179	328
52	Luuk Boutkan	AV Olympus `70	U16 Mannen			165	160			325
53	Laurent Dieste	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen			160	164			324
54	Daniel Schuller	THOR	U16-M	167		157				324
55	Jaap Stijlaart	Triathlon	MAS-M	169			149			318
56	Matthew Weaver	PAC	Senioren Mannen			151		165		316
57	Tomas Giele	PAC	Senioren Mannen		166	148				314
58	Jamie Claus	PAC	U16-M	161			152			313
59	Jamie van Delden	Rotterdam Atletiek	Jongens Junior C			155	153			308
60	Hugo van den Ochtend	AV Olympus `70	Mmas		164		144			308
61	Thijs De Blaeij	PAC	Senioren Mannen			140		166		306
62	Peter Sliep	Rotterdam Atletiek	MMas			146	156			302
63	Frank Ydema	CAV Energie	MMas	164		133				297

64	Frank Drenth	PAC	MSen			139		157		296
65	Pieter de Jong	PAC	Masters Mannen 45+			141		154		295
66	Jeroen Demmers	PAC	M45			135		153		288
67	Wouter van den Berg	PAC	M35		171	111				282
68	Tobias De Jong	Rotterdam Atletiek	U16 Mannen		154	121				275
69	Jochem Wiersma	AV Passaat	U18-M					200		200
70	Djamal Bouha	AV Atilla	Senioren						200	200
71	Bram van Druten	AV Olympus `70	U20-M				199			199
72	Lauren Beijens	AV Atilla	Senioren						199	199
73	Thijmen Lek	AV36	U20-M	198						198
74	Lode Van Tente	Belgie	Senioren Mannen			198				198
75	Yoram Polak	AV Passaat	SEN-M					197		197
76	Twan Altorf	SPTN	SEN-M	197						197
77	Philipp Tabert	Duitsland	U23 Mannen				197			197
78	Pieter Fallaux	CAV Energie	U20 Mannen		196					196
79	Carsten Kok	FORT	U20-M	196						196
80	Sibren Lochs	Hellas Utrecht	Senioren Mannen			195				195
81	Pepijn Greeven	Phanos	Senioren Mannen				195			195
82	Jenne Huysmans	Belgie	U18-M					195		195
83	Yvo Oudman	PAC	MMas		194					194
84	Corné Timmer	AV Aalsmeer	Senioren Mannen				194			194
85	Stach van der Windt	KAVH	U20-M	193						193
86	Robin de Haan	SC Reeuwijk	U20-M					193		193
87	Lars van Aalst	Erasmus UR Roadrunners	Senioren Mannen			193				193
88	Dani Meisen	AV Unitas	U18 Mannen				193			193
89	Dennis Buys	Avantri	Senioren Mannen		191					191
90	Jesper Nijboer	PAC	MSen				190			190
91	Jasper Van Wezel	AV Cifla	U20 Mannen			190				190
92	Koen Kuipers	AV De Koplopers	MSen				189			189
93	Dirk van den Broek	Ciko `66	M50					189		189
94	Richard Pureveen	AV Hylas	U18						189	189
95	Tjebbe Hemler	PAC	Senioren Mannen			188				188
96	Lars van der Kraan	AV Olympus `70	U16 Mannen		188					188

97	Eelco Riemens	ILIO	SEN-M	188						188
98	Cameron Assmann	PAC	Senioren Mannen				188			188
99	Rene Kuijs	PAC	M40					187		187
100	Bastiaan van Graafeiland	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen			186				186
101	Torsten Meijer	AV Olympus `70	U18 Mannen				185			185
102	Roelof Flierman	AV Gouda	Masters Mannen		184					184
103	Tom Nefs	PAC	SEN-M					183		183
104	Koen Steenblok	AV56	U18-M	183						183
105	Koen de Nijs	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen			183				183
106	Tim Koning	PAC	MSen	182						182
107	Rachid Mohammadi	AV Atos	M55					182		182
108	Bram Schumacher	CAV Energie	U18 Mannen				182			182
109	Max Veerbeek	Nijmegen Atletiek	U18 Mannen			181				181
110	Jan van der Wal	FORT	MAS-M	181						181
111	Rogier Gitz	AV Atilla	U18						181	181
112	Vincent Perquin	Leiden Atletiek	U23 Mannen				180			180
113	Tim Leeman	Fortius	U20 Mannen		180					180
114	Kaj van Geffen	AV Pallas `93	U23-M					180		180
115	Jasper Zuidhof	AV56	SEN-M	180						180
116	Hidde Kuiper	Nijmegen Atletiek	U18 Mannen			180				180
117	Tijs Mol	KAVH	U18-M	179						179
118	Stijn van Geene	Phanos	Senioren Mannen				179			179
119	Peter van Elsacker	PAC	MSen			179				179
120	Zerezgi Kidane	THOR	Senioren Mannen			178				178
121	Wesley van Dalen	ARV Ilion	Senioren Mannen				178			178
122	Maurits Kroon	PAC	U23-M					178		178
123	Michele Lapaolo	Leiden atletiek	Masters						178	178
124	Hans Quist	SPDO	MAS-M	177						177
125	Kajan Cooman	PAC	U18						177	177
126	Tijmen Ravesteijn	PAC	Jongens Junior C		176					176
127	Joppe van Sleeuwen	Nijmegen Atletiek	U18 Mannen			176				176
128	Mark de Munter	PAC	SEN-M					175		175
129	Jimmy Boon	NED	SEN-M	175						175

130	Angelo Visser	AV Hera	U23 Mannen				175			175
131	Sjaak Van der Linde	RDAM	MAS-M	174						174
132	Robert Willemse	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen 55+		174					174
133	Aart van de Velde	Delta Sport	M35					174		174
134	Ruben van Roosmalen	Fortius		173						173
135	Milan van Holsteijn	PAC	U18 Mannen			173				173
136	Matthew Harvey	PAC	M40					173		173
137	Peter Loopik	Fortius	Masters Mannen 40+		172					172
138	Ivar Engels	Dynamica ADSV	U18 Mannen				172			172
139	Frederik Bakels	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen			172				172
140	Felix Linders	SPDO	U18-M	172						172
141	Tijmen Van Tuyll	KAVH	U18-M	171						171
142	Richard van Waardenburg	AV Pallas `93	M45					171		171
143	Maarten Bakker	AV Olympus `70	MSen				171			171
144	Abenaezer Abraham iftar	Rotterdam Atletiek	JJC1			171				171
145	Tim De Mooij	Leiden Atletiek	U23 Mannen				170			170
146	Michiel Hulleman	Atletiek Abcoude	Masters Mannen 40+		170					170
147	Jelle van Buuren	PAC	M35					170		170
148	Stefan in't Hout	PAC	MSen			169				169
149	Samuel Hulleman	Atletiek Abcoude	U12 Mannen		169					169
150	Menno van Rosmalen	Fortius	SEN-M					169		169
151	Ron Legemaate	ILIO	MAS-M	168						168
152	Barend Klein	AV Passaat	M45					168		168
153	Arthur Camps	Rotterdam Atletiek	MSen			168				168
154	Ivan Olthuis	PAC	SEN-M					167		167
155	Ischa Sachs	AV 1923	U20 Mannen				167			167
156	Rene Sundermeijer	SPOB	MAS-M	165						165
157	Henri Havinga	AV `40	M60		165					165
158	Senna Mol	NED	U18-M	163						163
159	Roland van Daalen	Rotterdam Atletiek	MMas			163				163
160	Karsten Uil	Rotterdam Running Amba	Masters Mannen 40+		163					163
161	Gijs Bosman	PAC	M40					163		163
162	Finn Rademaker	AV Aalsmeer	U18 Mannen				163			163

163	Kees Alblas	NED	MAS-M	162					162
164	Kameron Harder	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen			162			162
165	Jordin Bijstra	Haag Atletiek	Senioren Mannen				162		162
166	Coen Peelen	AV Sparta	MMas		161				161
167	Winston van Gemd	Rotterdam Atletiek	MMas		160				160
168	Ernest van der Kwast	PAC	M40					160	160
169	Anton Mol	NED	MAS-M	160					160
170	Ulises Valiente	Spanje	U18 Mannen			159			159
171	Sietse Maat	THOR	Masters Mannen 60+		159				159
172	Ron Meijer	AV Olympus `70	Masters Mannen 45+				159		159
173	Joost Breukels	SPOB	MAS-M	159					159
174	Stan van Reenen	CAV Energie	U14 Mannen		158				158
175	Mees Schneider	Fortius	U20 Mannen				158		158
176	Lenn Boer	FORT	U16-M	158					158
177	Georg Maureder	PAC	M35					158	158
178	Stijn ten Brink	Fortius	U20 Mannen				157		157
179	Ron Huizer	NED	MAS-M	157					157
180	Wilco de Wijze	SPOB	MAS-M	156					156
181	Leander Ravesteijn	PAC	U15 Mannen		156				156
182	Thomas White	avVN	M55					155	155
183	Thomas Hordijk	CAV Energie	U15 Mannen		155				155
184	Leendert in 't Veld	SPOB	MAS-M	155					155
185	Stephan Eekman	AV Spirit Oud Beijerland	Senioren Mannen				154		154
186	Sebastiaan De Rooij	SPOB	U16-M	154					154
187	Lars Van Zwieten	PAC	Masters Mannen 45+		153				153
188	Jan Van Bennekom	NED	MAS-M	153					153
189	Twan Buijs	Haag Atletiek	U20 Mannen			152			152
190	Peter Bruins	NED	MAS-M	152					152
191	Leule Abraham iftar	Rotterdam Atletiek	Jongens Junior D		151				151
192	Joeri Willems	PAC	M35					151	151
193	Bram Varga	SPOB	MAS-M	151					151
194	William Beckwith	Belgie	Senioren Mannen			150			150
195	Marko Siepelinga	SPOB	MAS-M	150					150

196	Julian Uil	PAC	U13 Mannen		150				150
197	Jan Luijsterburg	PAC	M50				150		150
198	Dion Ruijter	ARV Ilion	U23 Mannen			150			150
199	Wouter Van der Meide	NED	MAS-M	149					149
200	Raymond Laffeber	Atletiek Vereniging AAA	Masters Mannen 50+		149				149
201	Tobias Uil	PAC	U14 Mannen		148				148
202	Jesper Mol	AV Passaat	U18 Mannen			148			148
203	Gerard Oudijk	SPOB	MAS-M	148					148
204	Richard Holstege	AV `40	MSen			147			147
205	Mátyás Csapó	Erasmus UR Roadrunners	Senioren Mannen			147			147
206	Jeroen Van Waardenburg	NED	SEN-M	147					147
207	Daniël Harmsen	ARV Ilion	U13 Mannen		147				147
208	Luke Hendrison	CAV Energie	U13 Mannen		146				146
209	Ger Van de Werken	NED	MAS-M	146					146
210	Fabian Ruijter	ARV Ilion	U20 Mannen			146			146
211	Rutger Agterberg	SPOB	MAS-M	145					145
212	Jacques de Groot	Spado	Masters Mannen 60+		145				145
213	Rob van Dijk	SPOB	MAS-M	144					144
214	Fabian Sauer	Erasmus UR Roadrunners	Senioren Mannen			144			144
215	Dax Adriaanse	CAV Energie	U13 Mannen		144				144
216	Stefan Bloemendaal	Onbekend	MSen			143			143
217	Sjoerd Potuit	CAV Energie	U13 Mannen		143				143
218	Leen van den Heuvel	AAA	MAS-M	143					143
219	Boris van den Ochtend	AV Olympus `70	U14 Mannen			143			143
220	Milan van de Weerd	CAV Energie	U13 Mannen		142				142
221	Marijn Rodenburg	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen 35+			142			142
222	Hans Molenaar	CAV Energie	Masters Mannen 45+			142			142
223	Aart Van de Breevaart-bravenb	NED	MAS-M	142					142
224	Ron vd Berg	SPOB	MAS-M	141					141
225	Jesse Bakker	CAV Energie	U14 Mannen		141				141
226	Jaïr Velthuizen	CAV Energie	U13 Mannen		140				140
227	Hugo Jochims	CAV Energie	U13 Mannen		139				139
228	Scott Starrenburg	AV Olympus `70	Senioren Mannen			138			138

229	Buruk Haile	CAV Energie	U12 Mannen		138					138
230	Bastiaan Zwinkels	AV Olympus `70	Masters Mannen 45+			137				137
231	Jayme de Neve	AV Fortuna	U16 Mannen			136				136
232	Daan Buitendijk	CAV Energie	U13 Mannen		136					136
233	Lauren Maurice Blinkhof	Erasmus UR Roadrunners	Senioren Mannen			134				134
234	Marnix De Zeeuw	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen 45+			130				130
235	Tommy Wolbrink	Atletiekunie	Masters Mannen 50+			129				129
236	Spas Gueorguiev	Loopgroep Aart Stigter	Masters Mannen 45+			128				128
237	Levi Janssen	Nijmegen Atletiek	Senioren Mannen			126				126
238	Joris Wulfert	Erasmus UR Roadrunners	Msen			125				125
239	Lars Roosken	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen 45+			124				124
240	Martynas Rimkevicius	Phanos	Senioren Mannen			123				123
241	Steven Schless	Rotterdam Atletiek	MSen			122				122
242	Ilias El Khattabi	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen			117				117
243	Habtom Okbamichael	Rotterdam Atletiek	MSen			116				116
244	Bart Eigenraam	AV Fortuna	Masters Mannen 35+			112				112
245	Michiel van Gorp	PAC	Senioren Mannen			109				109
246	Wietse Pruyboom	Tempo AV	U18 Mannen			108				108
247	Pier van der Ploeg	AV Triathlon	U20 Mannen			107				107

