

Positie	Naam	Vereniging	Categorie	Spirit (3000m)	Energie (1000m)	Energie (1500m)	RA (1500m)	PAC (3000m)	RA (5000m)	Stand (beste 4)
1	Tomas van Wijngaarden	Rotterdam Atletiek	JJB	200	200		196	190	196	792
2	Yvo Oudman	PAC	MMas	198	193	194	181		181	766
3	Henk van Leeuwen	AV Pallas '93	Senioren Mannen			197	174	196	199	766
4	Joost van Esch	Rotterdam Atletiek	SEN-M		186	188	159	172	164	710
5	Gijs Wassink	Rotterdam Atletiek	U15-M		190	187	144		169	690
6	Roland van Daalen	Rotterdam Atletiek	MMas		184		147	167	178	676
7	Joost Van den Broek	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen			180	145	162	170	657
8	Chris Knape	PAC	Masters Mannen 55		167	168		137	155	627
9	Ivar Meesen	Rotterdam Atletiek	U20 Mannen		199	200			193	592
10	Marwan Mohamed	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				189	198	200	587
11	Stefan in't Hout	PAC	MSen	195		192		180		567
12	Stefan Buit	CAV Energie	Msen		192	198	167			557
13	Pieter Bakx	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen	197			157	191		545
14	Jamie Claus	PAC	U16-M		179	177	139			495
15	Cornee van der Waal	PAC	MSen		181		143	171		495
16	Frank Ydema	CAV Energie	MMas	180		170	124			474
17	Robin de Haan	SC Reeuwijk	U20 Mannen				199	195		394
18	Jochem Wiersma	AV Passaat	U20 Mannen				193	199		392
19	Milco Hahury	RDAM	SEN-M	189			200			389
20	Mario Poldervaart	NTB	Senioren	194	191					385
21	Matthias Treurniet	AV Fortuna	U20 Mannen				188	192		380
22	Bram Schumacher	CAV Energie	U18 Mannen		196				180	376
23	Alexander Kooiman	PAC	SEN-M					181	192	373
24	William van Triest	AV Clytoneus	U18-M			199	173			372
25	Yunis abu Stitan	Delta Sport	SEN-M			186	184			370
26	Marco van Etten	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				171		198	369
27	Kevin Versprille	PAC	SEN-M					176	189	365
28	Lenn Boer	FORT	U16-M	184		179				363
29	Jasper de Jong	Spado	Senioren	192			170			362
30	Koen de Nijs	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen			195	166			361
31	Matthijs van der Beek	PAC	SEN-M				173	179		352
32	Robin Kuiper	AV Sparta	SEN-M				190	161		351
33	Laurent Dieste	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				184	166		350
34	Bastiaan van Graafeiland	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				164		186	350
35	Koen Compeer	Rotterdam Atletiek	U14-M		175	172				347
36	Robert Huizer	Spado	Senioren	187			149			336
37	Jelle Grisel	AV Cifla	Senioren Mannen				163	173		336
38	Rolf Nieuwenhuijs	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				152		184	336
39	Kobe De Jong	Rotterdam Atletiek	U18 Mannen			189	146			335
40	Ernest van der Kwast	PAC	M40					159	174	333
41	Joost 't Hart	PAC	SEN-M				183	148		331
42	Jaap Zoon	PAC	U20 Mannen				155	175		330
43	Patrick Kwist	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen 55				142		187	329
44	Martijn Baten	Rotterdam Atletiek	SEN-M					157	171	328
45	Stephan Stam	AV Olympus '70	M50					158	167	325
46	Laurens de Wit	Haag Atletiek	M40					152	173	325
47	Christian Peters	Voorne Atletiek	M35					150	163	313
48	Leander Ravesteijn	PAC	U15 Mannen			176	134			310
49	Tomas Giele	PAC	Senioren Mannen			174	136			310
50	Peter Roemeling	Haag Atletiek	M55					148	158	306
51	Matthew Weaver	PAC	Senioren Mannen				130		175	305
52	Jasper Ligvoet	PAC	M45					145	156	301
53	Frank Drenth	PAC	Masters Mannen 35				135	161		296
54	Joris Wulfert	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen 35				128		162	290
55	Wouter Engler	PAC	M45					136	154	290
56	Bart van Ginkel	PAC	Senioren Mannen				125	151		276
57	Bram van Druten	AV Olympus '70	U23-M					200		200
58	Mitchell Franken	Spado	Senioren	199						199
59	Dennis Buys	Avantri	Senioren Mannen		198					198
60	Tom Hooigeboom	AV NOVA	Senioren Mannen				198			198
61	Joep den Dulk	LATL	U18-M		197					197
62	Nathan Houwaard	AV Triathlon	U20 Mannen				197			197
63	Ronald Cockx	DJA	SEN-M					197		197
64	Ian Vansumere	Belgie	Senioren Mannen						197	197
65	Alvin Severijn	ARV Ilion	MSen	196						196
66	Raigen Kool	AV Gouda	JJD2			196				196
67	Tom van Ommeren	Scorpio	SEN-M		195					195
68	Natnael Meij	PAC	Senioren Mannen				195			195
69	Patrick van der Zande	Nederlandse Triathlon	Senioren Mannen						195	195
70	Abenaezer Abraham iftar	Rotterdam Atletiek	JJC1		194					194
71	Sibren Lochs	Hellas Utrecht	Senioren Mannen				194			194
72	Jesper Nijboer	PAC	SEN-M					194		194
73	Stefan Buck	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen						194	194
74	Marco Ramaekers	AV Phoenix	Masters	193						193

75	Iker Kuijs	DAK	U16-M			193			193
76	Jenne Huysmans	Belgie	U20-M				193		193
77	Teun Meijer	Hellas Utrecht	U20 Mannen				192		192
78	Rafal Polak	Eindhoven atletiek	Senioren	191					191
79	Jelmer de Baat	Fortius	U20-M			191			191
80	Berend van Terheijden	AV Cifla	Senioren Mannen				191		191
81	George Kwekel	PAC	Senioren Mannen					191	191
82	Maxime Rijk	Gonzales RT	U16	190					190
83	Ralf Nieuwenhuizen	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				190		190
84	Jurriaan Akerboom	PAC	Senioren Mannen					190	190
85	Maarten Bakker	AV Olympus '70	MSen		189				189
86	Bereket Petersen	AV '56	U23-M				189		189
87	Jan van der Wal	FORT	MAS-M	188					188
88	Tim Michiels	Atletiekvereniging ATH	U16-M		188				188
89	Rick Pronk	PAC	SEN-M				188		188
90	Sven Mesman	PAC	Senioren Mannen					188	188
91	Finn Heuving	CAV Energie	U18-M		187				187
92	Finn Timmermans	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				187		187
93	Zeregi Kidane	THOR	U23-M				187		187
94	Ruben van Roosmalen	Fortius		186					186
95	Arthur Camps	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				186		186
96	Jasper Koopmans	Phanos	SEN-M				186		186
97	Rijk van Dongen	AV Flakkee	Senioren	185					185
98	Faas Thoes	AV Trias	U14-M		185				185
99	Roland Schellevis	MSV en AV Flakkee	M35			185			185
100	Mick van der Velden	AV Hylas	Senioren Mannen				185		185
101	Rene Kuijs	PAC	M45				185		185
102	Mees van der Meij	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen					185	185
103	Kevin Kloos	Leiden Atletiek	SEN-M				184		184
104	Daniel Schuller	THOR	U16-M		183				183
105	Jaco Rib	AVN	Masters	183					183
106	Maxwell Koulen	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen				183		183
107	Arjan Akkermans	PAC	SEN-M				183		183
108	Gijs Woldring	Rotterdam Atletiek	Senioren Mannen					183	183
109	Sietse Maat	THOR	Masters Mannen 60	182					182
110	Richard Van der Knaap	AV Olympus '70	M35		182				182
111	Boaz van der Wilt	CAV Energie	U20-M			182			182
112	Iker Bruggink	AV Phoenix	Senioren Mannen				182		182
113	Tom de Jong	Verenigd Koninkrijk	SEN-M				182		182
114	Marnix de Kunder	CAV Energie	U20 Mannen					182	182
115	Hans Berendsen	AV Pallas 93	Masters	181					181
116	Per Bakker	AV PEC 1910	U16-M			181			181
117	Thomas Hordijk	CAV Energie	U15 Mannen		180				180
118	Mark van Lierop	SV Sportlust	Masters Mannen 45				180		180
119	Charles Timmermans	AV Pallas 93	Masters	179					179
120	Sam de Wild	Hellas Utrecht	U20 Mannen				179		179
121	Jelle van Buuren	PAC	Masters Mannen 35					179	179
122	Michel van Wijngaarden	PAC	M45		178				178
123	Leonhart van Egeraat	Spado	Masters	178					178
124	Noud Glasbergen	AAV '36	U14-M			178			178
125	Peter Pollemans	AV Olympus '70	Masters Mannen 35				178		178
126	Peter van Elsacker	PAC	M35				178		178
127	Leon Klaase	AVN	Masters	177					177
128	Peter Klaus	Spado	M55		177				177
129	Boet Van Hove	AV Trias	U18 Mannen				177		177
130	Mees Schneider	Fortius	U20-M				177		177
131	Menno van Rosmalen	Fortius	Masters Mannen 35					177	177
132	Lars Engel	CAV Energie	U15-M		176				176
133	Lars van der Kraan	AV Olympus '70	U18 Mannen				176		176
134	Marc Brouwer	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen 35					176	176
135	Bart Buijs	Tempo AV	M40			175			175
136	Kai Grillo	AAC	U18 Mannen				175		175
137	Richard Holstege	AV '40	MSen		174				174
138	Kyllian van Leeuwen	AV '40	U23-M				174		174
139	Tijn Rigter	CAV Energie	U13-M		173				173
140	Quinten Muller	CAV Energie	U15-M		172				172
141	Ton Hettema	Rotterdam Atletiek	Masters Mannen 35				172		172
142	Ruben Van Merrienboer	THOR	U16 Mannen					172	172
143	Winston van Gemd	Rotterdam Atletiek	MMas			171			171
144	Steven Bouman	Rotterdam Atletiek	M55		171				171
145	Lucas Hendrix	CAV Energie	U13-M		170				170
146	Lieuwe Brouwer	PAC	SEN-M				170		170
147	Hugo Jochims	CAV Energie	U13 Mannen		169				169
148	Richard Lelieveld	De Kieviten	M50			169			169
149	Matthijs Arnoldus	AV '40	Senioren Mannen				169		169
150	PepA-k Cruijsen	Rotterdam Atletiek	SEN-M				169		169

